目录

[**别愚弄自己** 3](#_Toc197550387)

[**羞愧离开你我** 7](#_Toc197550388)

[**刮花的滑板** 10](#_Toc197550389)

[**最好的眼镜** 14](#_Toc197550390)

[**蝴蝶** 18](#_Toc197550391)

[**时光胶囊** 22](#_Toc197550392)

[**从虎斑猫学到的一课** 26](#_Toc197550393)

[**倚靠的莉迪亚** 30](#_Toc197550394)

[**在每片天空下都得平安** 34](#_Toc197550395)

[**科学展的教训** 37](#_Toc197550396)

[**照顾威廉** 40](#_Toc197550397)

[**春日花开** 43](#_Toc197550398)

[**和散那！** 46](#_Toc197550399)

[**说再见** 50](#_Toc197550400)

[**臭烘烘的工具间被洁净了** 53](#_Toc197550401)

[**点滴皆有意义** 57](#_Toc197550402)

[**受难日的功课** 60](#_Toc197550403)

[**爷爷的羊** 63](#_Toc197550404)

[**完成了！** 66](#_Toc197550405)

[**可怕的暴风雨** 69](#_Toc197550406)

[**小区清洁行动** 72](#_Toc197550407)

[**傻鹅** 76](#_Toc197550408)

[**无处不在的神** 79](#_Toc197550409)

[**罪人的朋友** 82](#_Toc197550410)

[**值得信靠的那一位** 87](#_Toc197550411)

[**你心版上的文字** 91](#_Toc197550412)

[**一件奇异的事件（第一部分）** 95](#_Toc197550413)

[**一件奇异的事件（第二部分）** 98](#_Toc197550414)

[**脏运动鞋** 102](#_Toc197550415)

**别愚弄自己**

每日灵修 —— 2025年4月1日

艾娃一边打着哈欠，一边走进厨房。她的哥哥杰登瞥了她一眼，眼中闪烁着一丝顽皮的光芒，随即望向窗外：“嘿，艾娃，你的自行车怎么会跑到车库屋顶上去了？”

“什么？”艾娃立刻跑到窗前查看，“在哪儿？”

“愚人节快乐！”杰登得意地大笑，“上当啦！”

艾娃瞪了他一眼，随后笑着轻轻捶了他一下，两人一起坐下吃早餐。

晚餐时，艾娃和杰登向爸爸讲述了同学们在学校里互相开的愚人节玩笑。

“有这样一天，大家可以开点小玩笑，确实挺有趣的。”杰登说道。

“只要不把玩笑开得太过分就行。”爸爸提醒道。

“放心吧，没人过分。”艾娃一边吃着西兰花，一边说道，“而且今天是愚人节，大家都有心理准备。”她顿了顿，又说：“不过路易丝有点奇怪。数学课上，她对波特夫人又是微笑又是殷勤，可一下课就说她的坏话。有时候我真搞不懂她。她说自己是基督徒，可有时她的行为根本不像，感觉她只是在骗大家。”

爸爸皱起眉头：“我倒是能想到三个也不总是表现得像基督徒的人，就坐在这张桌子旁。我们要谨慎，不要以为自己就不会欺骗人。”

“可我确实看到路易丝这么做了。”杰登反驳道，“她在老师面前是一个样，等老师不在了，又是另一个样。很难信任她。”

艾娃点头：“她好像有两个面孔，而只有一部分人能看到她真实的一面。”

“如果你们说的情况属实，这也不代表她不是基督徒。”爸爸说道，“每个人在某些方面都会挣扎，都会有做得不对的地方。但如果有人故意假装是基督徒来欺骗别人，那他就该知道，有一位是永远不会被愚弄的。

神完全知道我们的内心，我们在祂面前无法隐藏任何事——但我们也不需要隐藏。因为耶稣已经为我们而死，使我们所有的罪都可以被赦免。现在，让我们一起来为路易丝祷告，并想想可以怎样用爱心去帮助她，而不是背后议论她。”

——黑兹尔·W·马雷特（Hazel W. Marett）

**想一想**

你有在刻意让别人以为你是基督徒吗？也许你可以骗过父母、牧师、老师或同学，但你永远无法骗过神。祂完全洞察你的内心，并愿意用恩典和赦免接纳你。今天就承认你需要一位救主，并信靠耶稣吧！

**今日金句**

“不要自欺，神是轻慢不得的。”（加拉太书 6:7，和合本）

经文阅读

加拉太书 6:4-10（和合本）

4 各人应当察验自己的行为，

这样，他所夸的就专在自己，

不在别人了。

5 因为各人必担当自己的担子。

6 在道理上受教的，

当把一切需用的供给施教的人。

7 不要自欺，神是轻慢不得的。

人种的是什么，

收的也是什么。

8 顺着情欲撒种的，

必从情欲收败坏；

顺着圣灵撒种的，

必从圣灵收永生。

9 我们行善不可丧志，

若不灰心，到了时候就要收成。

10 所以，有了机会就当向众人行善，

向信徒一家的人更当这样。

**羞愧离开你我**

每日灵修—— 2025年4月2日

凯西坐在木台的边缘，用一根尖尖的树枝戳着春天湿软的泥土。爷爷走过来，坐在他身旁。

“嘿，孩子。自从你爸爸妈妈带着你弟弟去医院后，你就一直闷闷不乐的。有心事吗？”爷爷问道。

凯西用力把树枝扎进泥地里，黏糊糊的泥巴溅到了他的脚上。“都是我的错。本来是我提议骑车比赛下坡的。我还嘲笑弟弟不敢骑快一点。如果不是我，他就不会摔断手臂了。”凯西靠在爷爷的怀里，抽泣着说，“我总是这样，老是爱捉弄他，还怂恿他做不该做的事。我……我是个坏孩子！”他说着，把脸埋进爷爷的胸口，眼泪止不住地往下掉。

爷爷搂住凯西的肩膀，说：“凯西，我知道你现在很自责，但这并不代表你就是个坏孩子。”

凯西抬起头，看着爷爷：“这是什么意思？”

“当我们做错事时，我们知道自己犯了罪，需要得到宽恕。但我们要小心，不要让羞愧偷偷溜进来，让我们觉得自己一无是处。看看你手里的树枝，它沾上了泥，但它仍然是一根树枝，对吧？”

“嗯，是啊，当然是。”

“羞愧就像试图让树枝相信自己全都是泥巴。但其实它不是，它只是需要有人把泥巴洗干净。”

凯西的脸上露出了微笑：“所以如果我是那根树枝，那我也只需要有人帮我把泥巴洗掉？您是说耶稣，对吧？”

“没错！”爷爷点点头，“耶稣在十字架上担当了我们的罪，祂不仅除去我们的罪，也除去了我们的羞愧。祂洁净了我们，使我们与神和好。因为你相信耶稣，这才是你的真实身份——一个罪已被洗净的神的孩子。羞愧在你生命中再也没有立足之地了。当你为自己的过错难过时，向耶稣承认你的罪，祂一定会赦免你。祂已经为你担当了羞愧，好让你在祂里面活出新的生命。”

——塔尼斯·奥利弗里（Tannis Oliveri）

**想一想**

你有没有因自己做错的事而感到羞愧？这些感觉是否像泥巴一样紧紧地粘在你心里，让你觉得自己不配？让耶稣来洗去那些羞愧，提醒你真正的身份吧！如果你已经认识祂，罪和羞愧就再也不能辖制你。向祂承认你的过错，相信祂一定会宽恕你。

**今日金句：**

“你们……已经洗净，已经成圣，已经称义，都是靠着主耶稣基督的名，并借着我们神的灵。”

——哥林多前书 6:11 (NKJV)

**阅读：希伯来书 12:1-2**

“所以，我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。” (和合本)

**刮花的滑板**

每日灵修 —— 2025年4月3日

“我不是故意弄坏你的‘超级宝贝滑板’的，格雷迪！”贾里德对哥哥说，“你不用这么生气吧！”

“我早就告诉你别碰它！”格雷迪怒吼道。

“可是，滑板本来就是用来跳跃、滑轨的啊。”贾里德辩解道，“你只是拿它在街上溜来溜去。你为什么不试试我搭的这个坡道？”

就在这时，爸爸走进了车库。

“爸爸！”格雷迪喊道，“贾里德把我的新滑板刮花了！我明明告诉过他不要拿去玩坡道，可他还是这么做了。现在滑板都被弄得乱七八糟了！”

“我又不是故意摔倒的，格雷迪。”贾里德指着自己的胸口，“再说，你看看我的衣服，摔了一跤后，全是草渍！”

爸爸检查了一下滑板，说：“格雷迪，你不是收集了很多贴纸吗？你可以把它们贴在滑板上，遮住这些刮痕，这样滑板看起来还是很酷的！我来帮你，好吗？”

格雷迪点点头，脸上的表情缓和了许多。

然后爸爸转向贾里德，“那你呢？要不要我给你一点白色油漆，把衣服上的污渍盖住？”

“油漆？”贾里德摇摇头，“当然不要！这些污渍只能洗掉，不能靠油漆盖住。”

“没错。”爸爸点头说，“你知道吗？我们做错事的时候，也不能只是试图掩盖，而是要真正承认并改正。你不该擅自拿你哥哥的滑板，但你不仅没有主动认错，反而找借口开脱，还抱怨自己的衣服被弄脏了。你其实是在掩盖自己的错误，不是吗？”

贾里德沉默了一会儿，最终低声说道：“我想是的……对不起，格雷迪。”

“当我们做错事时，需要向耶稣承认我们的罪。”爸爸温和地说，“如果我们的错误伤害了别人，也应该向那个人道歉，请求原谅。”他拍了拍贾里德的肩膀，“我们会尽量把你的衣服洗干净，但可能永远无法完全恢复原样。不过，当我们向耶稣认罪时，祂愿意也能够彻底洗净我们的罪，使我们比雪更白。”

—— 林黛尔·F·沃克

**想一想**

当你做错事时，你会主动承担责任，还是总是找别人来背锅？

学会说：“是我的错，对不起。”勇敢承认自己的错误，并请求神和他人的原谅。这样远比找借口或推卸责任要好得多。耶稣总是愿意赦免你，而如果你是真心悔改，别人通常也会原谅你。

**今日金句**

“求你洗净我的罪孽，洁除我的罪。因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前。”

—— 诗篇 51:2-3

**今日阅读**

诗篇 51:1-19

1.神啊，求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯！

2.求你洗净我的罪孽，洁除我的罪！

3.因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前。

4.我向你犯罪，唯独得罪了你，在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。

5.我是在罪孽里生的，我母亲在罪中怀了我。

6.你所喜爱的是内里诚实，你在我隐密处必使我得智慧。

7.求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白。

8.求你使我得听欢喜快乐的声音，使你所压伤的骨头可以踊跃。

9.求你掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽。

10.神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。

11.不要丢弃我，使我离开你的面，不要从我收回你的圣灵。

12.求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我。

13.我就把你的道指教有过犯的人，罪人必归顺你。

14.神啊，你是拯救我的神，求你救我脱离流人血的罪！我的舌头就高声歌唱你的公义。

15.主啊，求你使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美你的话！

16.你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭，你也不喜悦。

17.神所要的祭，就是忧伤的灵；神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。

18.求你按你的美意善待锡安，建造耶路撒冷的城墙。

19.那时，你必喜爱公义的祭和燔祭，并全牲的燔祭；那时，人必将公牛献在你坛上。

**最好的眼镜**

每日灵修 —— 2025 年 4 月 4 日

阅读经文：诗篇 119:129-133（和合本）

“你在看什么书？”特伦特医生走进诊室，看到阿丽莎膝上摊开的一本书，便问道。

“是圣经。”阿丽莎回答。

“圣经？你为什么读它？”特伦特医生有些惊讶，“世上那么多精彩的书，你不觉得这本老书很无聊吗？”

“哦，不会的！”阿丽莎连忙说道，“一点都不无聊。我是圣经问答队的一员，下一场比赛快到了，所以我一有时间就抓紧学习。我觉得圣经里的故事很有趣。”她合上圣经，又补充道，“而且，读圣经对我有帮助……嗯……我也不知道该怎么形容。”阿丽莎皱了皱眉，觉得自己没办法准确表达心中的想法。

特伦特医生笑了笑，说道：“我有样东西给你。”说着，他举起一副新眼镜。

“太好了！”阿丽莎赶紧摘下旧眼镜。特伦特医生小心地帮她戴上新眼镜，并调整耳后的位置，让它更加贴合。

“哇！”阿丽莎惊喜地叫出声来，环顾四周。

特伦特医生微笑道：“你之前没意识到，旧眼镜让你错过了多少细节吧？”

“是啊！”阿丽莎兴奋地说，“现在一切都清晰多了！”她看了看四周，又瞥了一眼自己的圣经，突然灵光一闪。

“这就是我读圣经的原因，特伦特医生。”

特伦特医生挑了挑眉：“哦？”

“读圣经就像戴上眼镜，”阿丽莎解释道，“它让我看得更清楚。其实，它比眼镜还要好，因为圣经让我看到神是谁，让我明白祂有多爱我——爱到为我的罪献上耶稣！它教导我神希望我如何生活，并提醒我，无论何时何地，我都可以信靠祂。”

“听起来，圣经对你来说意义非凡啊。”特伦特医生感叹道。

阿丽莎郑重地点点头：“它改变了我的生命。”她站起身准备离开，又转头对医生说：“你也应该读一读，圣经比任何最好的眼镜都更有价值！”

特伦特医生微微一笑：“也许有一天我会试试看。”

“希望如此！”阿丽莎笑着说，“你会发现，原来自己错过了那么多呢！”

——鲍勃·霍斯泰特勒（Bob Hostetler）

**你呢？**

你知道圣经能帮助你更清楚地看待生命中的一切吗？还是你一直以为它只是一本古老、乏味的书？其实，圣经是活的，是赐人生命的，它是神给全人类的信息，告诉我们耶稣如何为我们的罪而死，又从死里复活，带给我们永生。它能照亮我们的生命，把神的真理和应许带进我们的心里。每天阅读圣经，让它帮助你定睛于耶稣，并从祂那里得着真正的喜乐吧！

今日金句：约翰福音 6:63（和合本）

“我对你们所说的话就是灵，就是生命。”

**经文阅读：诗篇 119:129-133（和合本）**

129 你的法度奇妙，所以我一心谨守。

130 你的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达。

131 我张口而气喘，因我切慕你的命令。

132 求你转向我，怜悯我，好像你素常待那些爱你名的人。

133 求你用你的话使我脚步稳当，不许什么罪孽辖制我。

**蝴蝶**

每日灵修 —— 2025年4月5日

妈妈买了两个蝴蝶养殖套件，一个给米莉（Millie），一个给洛根（Logan）。

他们将在家教科学小组中学习蝴蝶的生命周期。

“每个人都有一个带毛毛虫的蝴蝶套件吗？”威尔逊太太问道。她走遍教室，帮助学生们设置好他们的套件。

“毛毛虫大约需要三周时间才能变成蝴蝶，在这期间我们会一起观察并记录它们蜕变的过程。”

“什么是‘蜕变’？”米莉问。

“这个问题问得很好，米莉。”威尔逊太太笑着说，“蜕变的意思就是改变。毛毛虫会经历几个阶段，最终变成蝴蝶，这个过程就叫做蜕变。”

下课后，米莉和洛根在妈妈们准备午餐时和朋友们聊天。每个人都很兴奋——这绝对是个有趣的科学项目！

“我迫不及待地想看到我的蝴蝶了。”在回家的路上，米莉说。“我们今天学了‘蜕变’的意思，就是改变。”

“这让我想起我们昨天灵修时读到的内容。”妈妈回应道。

“你是说关于在耶稣里得着新生命的那一段吗？”洛根问。

妈妈点点头：“当我们相信耶稣是我们的救主时，我们就成为新人，就像毛毛虫变成蝴蝶一样。《哥林多后书》五章十七节说：‘若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。’我们脱离了旧生命，开始了一种新的生命，可以像耶稣一样去爱人。”

“太酷了！我要下周告诉威尔逊太太。”洛根说。

接下来的三周里，米莉和洛根每天观察他们的毛毛虫如何慢慢变成蝴蝶。到了释放蝴蝶的那天，所有学生都将自己的蝴蝶套件摆在野餐桌上。

“好了，同学们，现在让我们释放蝴蝶。”威尔逊太太宣布。

孩子们一同放飞了蝴蝶。

“飞吧，蝴蝶！享受你的新生命！”米莉对着自己的蝴蝶喊道。

大家一边欢呼，一边看着蝴蝶在空中飞舞。

— 丽莎·富勒（Lisa Fuller）

**你呢？**

你知道“成为新人”是什么意思吗？这并不是像毛毛虫一样在外貌上改变，而是指我们从罪恶中得释放，领受圣灵的内住，让祂在我们心中工作，使我们越来越像耶稣。当你愿意让圣灵更新你的思想和态度时，祂会帮助你脱去旧有的思维方式，活出一个充满爱、能彰显耶稣的新生命。

**今日金句：**

哥林多后书 5:17

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了！”（和合本）

**经文阅读：以弗所书 4:22-32（和合本）**

22 就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；

23 又要将你们的心志改换一新，

24 并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

25 所以，你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

26 生气却不要犯罪；不可含怒到日落，

27 也不可给魔鬼留地步。

28 从前偷窃的，不要再偷，总要劳力，亲手作正经事，就可有余分给那缺少的人。

29 污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。

30 不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。

31 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；

32 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

**时光胶囊**

每日灵修——2025年4月6日

阅读经文：路加福音 12:13-21

在她家小镇庆祝百岁生日那天，Evie 坐在电视前，看着市长打开一百年前封存的时光胶囊。

他从盒子里拿出几张纸和一些纪念品，举到镜头前展示。

“我可以给我们家做一个时光胶囊吗？”节目结束后，Evie 问。

“我可以把一些家庭宝物放进去！”

“当然可以，”妈妈笑着说，“这主意挺有意思的。”

Evie 找来一个盒子，先把抽屉里的一些硬币和一张一美元纸币放进去，然后又加了一张DVD、一件卫衣和一本故事书。接着，她又放进了一只旧泰迪熊、一副泳镜、一串珠子项链，还有一幅自己画的画。

“找这些东西真好玩，而且盒子里还有空间呢！”Evie 对妈妈说，“将来的人看到这些东西，就能大概知道我们当时的生活是什么样的。”

“我想啊，未来的家人看到这些会觉得挺有意思的，”妈妈说，“不过，如果你想表达我们生活中真正重要的东西，我觉得你可能还少了最关键的一样。”

“要不要放一张全家福！”Evie 的弟弟 Walden 说，“这样他们就知道我们长什么样了。”

“要不放份报纸？”Evie 建议，“那样他们就能了解我们现在发生了什么事。”

“我们也可以给他们写封信！”Walden 兴奋地说。

“这些都不错，”妈妈点头，“但我说的，是那种即使没有这些东西，仍然让生命有价值、有意义的东西。”

Evie 想了一会儿，突然眼睛一亮：“我知道了！放一本圣经！还有一张教会周报！”

“我们还可以在信里跟他们讲耶稣的事！”Walden 接着说。

妈妈微笑着点头：“这些都是很棒的想法。任何我们放进时光胶囊里的东西，将来打开时都已经老旧不堪了，但耶稣给我们的盼望——祂救我们脱离罪恶、赐下永生——是永不朽坏的宝藏。我们来在盒子里放一些能指向这份天上宝藏的东西吧。”

——Nance E. Keyes

**你呢？**

你最珍惜的东西是什么？

是金钱？衣服？玩具？好成绩？

这些都是神赐给我们享受的好东西，但它们不会永远存在，也不能赋予生命真正的意义。唯一能存到永恒的宝藏，是耶稣赐下的永生。当你信靠祂为你的救主，并把祂的爱分享给他人时，就是在天上积攒财宝。

**今日金句：**

“不要为自己积攒财宝在地上……只要积攒财宝在天上，在那里虫子不能咬，锈不能蚀，贼也不能挖窟窿来偷。”

——马太福音 6:19（和合本）

**今日经文阅读：**

路加福音 12:13-21

13 众人中有一个人对耶稣说：“夫子，请你吩咐我的兄长和我分家业。”

14 耶稣说：“你这个人，谁立我作你们断事的官，给你们分家业呢？”

15 于是对众人说：“你们要谨慎自守，免去一切的贪心；因为人的生命不在乎家道丰富。”

16 就用比喻对他们说：“有一个财主田产丰盛；

17 自己心里思想说：‘我的出产没有地方收藏，怎么办呢？’

18 又说：‘我要这么办：要把我的仓房拆了，另盖更大的，在那里好收藏我一切的粮食和财物；

19 然后要对我的灵魂说：灵魂哪，你有许多财物积存，可作多年的费用，只管安安逸逸地吃喝快乐吧！’

20 神却对他说：‘无知的人哪，今夜必要你的灵魂；你所预备的要归谁呢？’

21 凡为自己积财，在神面前却不富足的，也是这样。”

**从虎斑猫学到的一课**

每日灵修——2025年4月7日

阅读经文：使徒行传 9:26-31（见文末）

“今天电视看够了，Simon，”奶奶一边关掉电视一边说，“你不是还有作业要做吗？”

Simon耸了耸肩：“没关系啦，奶奶。就算我做了，Stevens老师还是不会喜欢我。”

他一边说着，一边抱起了虎斑——那只奶奶收养的流浪猫。

“我记得你挺喜欢她的课啊。发生了什么事？”奶奶问。

“我确实喜欢。但是我有几次忘了交作业，现在她总是问我有没有做完。”

“Simon，那不代表她不喜欢你，”奶奶说，“她是在关心你，想帮助你变得更有责任心，把作业做好。”

“可是她不让我在自习课去拼图角，除非我把作业做完。然后我说做完了，她也不相信我，还要我拿出来给她看。”

Simon一边抚摸着虎斑柔软的毛发，听着它舒服地咕噜咕噜叫着。“她没让其他同学这样做。”

“我明白了。”奶奶点点头。“Simon，你还记得我刚把虎斑带回家的时候吗？”

Simon记得那时候的虎斑又瘦又脏，条纹的毛发打结了，一只耳朵还有伤疤。

“虎斑当时会对靠近它的人哈气、抓人。”Simon说。

奶奶点头道：“它以前受过伤害，很难再相信人。我每天温柔地跟它说话，给它准备它最爱吃的食物。过了很多天，有一天早上，它终于在吃完饭后轻轻蹭了蹭我的腿。”

“后来才让你摸它，对吧？”Simon一边轻轻抚摸着虎斑，一边说道，“它大概明白了我们不会再伤害它。”

“对啊，”奶奶说，“有时候我们犯了错，也需要时间才能重新赢得别人的信任，就像虎斑那样。但这并不表示我们要放弃。耶稣总是愿意饶恕我们的过错，也会赐我们力量去做正确的事。祂会帮助我们向别人证明我们已经改变了——只是，这个过程需要时间。”

“你的意思是，如果我一直按时做作业，Stevens老师就不需要再提醒我了？”

“没错，”奶奶笑着说，“而且你不仅会让她看到你的改变，还会让自己看到：因为有耶稣在你心里，你拥有改变的能力。”

——Heidi J. Schmidt

**你呢？**

你是否因为犯了错误而失去了别人的信任？

你是否曾经想过干脆放弃，不再证明自己已经改变？

别忘了，神乐意使用那些犯过错的人。保罗在成为耶稣的门徒前也犯下过大错。但耶稣拯救了他，并使用他做大事。依靠耶稣赐给你的力量去做正确的事，并祈求祂帮助别人看到你生命的改变。

**今日金句：**

“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义。”

——路加福音 16:10（和合本）

**今日经文阅读：**

使徒行传 9:26-31（和合本）

26 到了耶路撒冷，想与门徒结交；他们却都怕他，不信他是门徒。

27 惟有巴拿巴接待他，领去见使徒，把他在路上怎样看见主，主怎样向他说话，他在大马色怎样奉耶稣的名放胆传道，都述说出来。

28 于是扫罗在耶路撒冷和门徒出入来往，

29 奉主的名放胆传道。并与说希利尼话的犹太人讲论辩驳；他们却想法子要杀他。

30 弟兄们知道了，就送他下该撒利亚，打发他往大数去。

31 那时，犹太、加利利、撒马利亚各处的教会都得平安，被建立；凡事敬畏主，蒙圣灵的安慰，人数就增多了。

**倚靠的莉迪亚**

每日灵修 —— 2025年4月8日

经文阅读：箴言 3:1-6；希伯来书 12:1-2

“爸爸，你能帮我复习一下考题吗？”一天晚上，莉迪亚问道。爸爸答应了，于是莉迪亚把她的复习资料交给他。

爸爸问了莉迪亚几个她已经学过的题目。“就剩几个了，”爸爸最后说道，“意大利有一座著名的塔，叫什么名字？它为什么有名？”

“比萨斜塔，”莉迪亚回答，“它原本应该是直的，但因为建在松软的地基上，施工过程中就开始倾斜了。”

“答得好。”爸爸合上书说，“看来我要出更难的问题才行……让我想想……比萨斜塔是靠在什么东西上的？”

莉迪亚想了一会儿：“这是个陷阱题吗？它看起来不像是靠在什么东西上。”她望向窗外，看到她的小弟弟正摇摇晃晃地在车道上骑自行车。“不过以利倒是靠着什么呢！没有辅助轮的话，他肯定会摔倒！”她笑了，“是不是神在托住那座塔？也许是祂让它没有倒。”

“这是个很有意思的想法。”爸爸说，“以利、比萨斜塔、你，还有我，我们都需要有可以倚靠的东西——或者说，是可以倚靠的人。”他笑了笑，“以利总有一天会学会在没有辅助轮的情况下骑车。但作为基督徒，我们永远都需要有人来扶持我们。”

“你是说耶稣，对吗？”莉迪亚问。

“没错。”爸爸回答，“如果我们以为靠自己的力量就能过好人生、做个好人，那我们迟早会垮下来。只有倚靠耶稣——信靠祂，我们才能从罪中得救，也才能像神所要我们那样去爱人。靠自己，是做不到的。”他顿了顿说：“我也不确定是什么在托住比萨斜塔，有些人觉得它终究会倒下。但我们的根基——耶稣——永远不会让我们跌倒。无论发生什么事，祂都会扶持我们。”

莉迪亚笑了：“所以，因为我信靠耶稣，我就是‘倚靠的莉迪亚’啦！我得记住这个。”

“很好。”爸爸说，“这比你复习资料上的任何内容都重要多了！”

——南希·E·凯斯

**你呢？**

你是在倚靠耶稣吗？还是在试图靠自己站立？只有耶稣能救我们脱离罪恶，也只有祂能供应我们活出指向神的良善与慈爱所需的一切。祂希望我们倚靠祂，并且在我们困难时，也会赐下可以倚靠的人，比如朋友和家人。你可以相信，祂永远不会让你跌倒。

**今日金句：**

“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。”

——箴言 3:5（和合本）

**经文阅读：**

箴言 3:1-6**（和合本）**

1 我儿，不要忘记我的法则；你心要谨守我的诫命，

2 因为它必将长久的日子，生命的年数与平安，加给你。

3 不可使慈爱诚实离开你；要系在你颈项上，刻在你心版上。

4 这样，你必在　神和世人眼前蒙恩宠，有聪明。

5 你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明；

6 在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。

希伯来书 12:1-2

1 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，

2 仰望为我们信心创始成终的耶稣；他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在　神宝座的右边。

**在每片天空下都得平安**

**每日灵修——2025年4月9日**

阿莎的心怦怦直跳。她紧握着妈妈的手，慢慢地走向登机口。

“没事的，”妈妈轻声安慰她，“我知道你害怕，但一切都会平安无事的。”

阿莎抬头望着妈妈，用她那双圆圆的大眼睛看着她，随即又迅速看回飞机敞开的舱门。就在一周前，另一个国家的机场发生了一起炸弹袭击。新闻上播出的飞机残骸画面仍在她脑海中挥之不去。她怎么也不想让那样的事发生在自己和妈妈身上！

她们终于踏进了飞机，空乘人员带着温暖的笑容迎接她们。她们缓慢地往机舱里走，妈妈指着她们的座位说：“第27排，F座。那是你的位子，阿莎。我会坐在你前面那排的位子。”

阿莎的胃突然一阵翻腾。“可是妈妈，我想让你坐在我旁边！我不想自己一个人坐这么久的飞机。万一我找不到你怎么办？”

“别担心，亲爱的，”妈妈一边坐进她的座位，一边指着她后面那排的座位说，“我就在这里，整趟旅程都会在你身边，哪里都不去。”

阿莎爬上自己的座位，系好安全带，望着窗外，看着飞机滑行到跑道上。引擎开始轰鸣，她感觉整架飞机开始加速。她想起妈妈刚刚说的话，也想起在教会学过的一节经文：“耶和华—你的神必亲自与你同去；祂必不撇下你，也不丢弃你。”

她明白了——即使坐飞机让她觉得很可怕，耶稣也会像妈妈一样陪伴在她身边，安慰她。

祂永远不会离开她。即使真的发生可怕的事，比如飞机坠毁，耶稣依然会与她同在，她也会去天堂，与祂永远在一起。

阿莎笑了，靠在座椅上，感觉安心了许多。她大声说，好让妈妈听见：

“谢谢你陪我来，妈妈。我知道耶稣也会一直和我们在一起！”

——迪伦·克雷恩布林克（Dylan Kraayenbrink）

你呢？

你是不是也常常在新闻中看到一些令人害怕的事情？这世界上的确充满了不安与恐惧，但请记得：如果你信靠耶稣，祂会永远与你同在，安慰你，带你走过每一个困难。不论发生什么事，耶稣都不会离开你。

你的未来，在祂里面是最安全的。

**今日金句：**

“耶和华是那位走在你前面的神。祂必与你同在；祂必不撇下你，也不丢弃你。你不要害怕，也不要惊惶。”

——申命记 31:8（中文圣经）

**经文阅读：申命记 31:4-6（中文圣经）**

耶和华必像从前对付亚摩利二王西宏和噩，并他们的地一样，将他们交给你们；你们要照我所吩咐的一切命令待他们。

你们要刚强壮胆，不要害怕，也不要畏惧他们，因为耶和华—你的神和你同去；祂必不撇下你，也不丢弃你。

**科学展的教训**

**每日灵修——2025年4月10日**

丹佛拉着妈妈的手。

“快点，妈妈！我想看看我的科学展项目有没有得奖！”

“好吧，不过你得帮我看着达茜。”妈妈一边回答，一边招呼他的小妹妹跟上来。

当他们走到放着丹佛作品的桌前时，他们看见展示丹佛研究的展板上挂着一条红丝带。

“第二名！太酷了！”丹佛兴奋地说。接着，他、妈妈和达茜一起在体育馆里参观其他展品。丹佛还向一些得奖的朋友表示祝贺。

“丹佛，你给达茜口香糖了吗？”

“没有啊，我知道达茜太小了，不该吃口香糖。”

“可她嘴里好像在嚼什么。”

他们三人坐在体育馆的看台上，妈妈问达茜口香糖的事。当他们发现达茜是从一个科学展的桌子下面拔出一块已经嚼过的旧口香糖放进嘴里时，丹佛喊道：“好恶心！”

达茜开始低声哭泣。

“达茜，没事的。”丹佛安慰妹妹，“妈妈，她为什么会这么做？”

“她还小嘛。她看到一样看起来不错的东西，就拿了。她还没有足够的经验做出智慧的选择。但其实，不只是她一个人需要帮助做出好决定。”妈妈微笑着摇了摇头。然后他们继续欣赏摆在体育馆里的其他科学作品。

回家路上，丹佛问道：

“妈妈，你刚才说达茜不是唯一一个需要帮助做决定的人，是啥意思？”

“我们每个人有时候都需要帮助去选择最好的。”妈妈回答。

“因为有些看起来不错的东西，其实对我们不好，”丹佛说，“就像达茜的那块口香糖。”

“完全正确。”妈妈点头说，“感谢主，我们在需要智慧时，有一个可以求助的对象。因为你和我都信靠耶稣——祂为我们的罪死在十字架上，又从死里复活，使我们可以与上帝建立关系——我们可以将任何需要带到天父面前，祂会引导我们。”

“知道这一点真好，妈妈。我明年要为科学展的项目祷告——也要为让达茜远离旧口香糖祷告。”

——艾莉森·威尔逊·李（Allison Wilson Lee）

你呢？

你有没有遇到过不知道怎么做决定的时候？我们人生中要面对很多选择，有些很不容易。但作为神的儿女，我们可以向祂祈求智慧。当我们阅读神的话语——圣经，并把我们的需要告诉祂时，祂会帮助我们做出智慧的选择，让别人看出我们与耶稣有关系。

**今日金句：**

“我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。”

——诗篇 32:8（和合本）

**经文阅读：诗篇 119:65-73（和合本）**

65 耶和华啊，你向来是照你的话善待仆人。

66 求你将精明和知识赐给我，因我信了你的命令。

67 我未受苦以先走迷了路，现在却遵守你的话。

68 你本为善，所行的也善；求你将你的律例教训我。

69 骄傲人编造谎言攻击我，我却要一心守你的训词。

70 他们心蒙脂油，我却喜爱你的律法。

71 我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。

72 你口中的训言与我有益，胜于千万的金银。

73 你的手制造我、建立我；求你赐我悟性，可以学习你的命令。

**照顾威廉**

**每日灵修——2025年4月11日**

“妈妈，我去后院除草啦！”怀亚特一边喊，一边飞快地跑下楼，冲向后门。他在后院有一块属于自己的小菜园，正期待着去照料他的植物。

妈妈从厨房探出头来：“你能不能带上威廉？他一整天都想出去玩。”

怀亚特叹了口气。带着威廉去菜园意味着除草的速度会慢很多，威廉肯定会不停地问问题。怀亚特本想抱怨，但最后还是忍住了。

妈妈得照顾正在长牙、不太舒服的小宝宝萝丝。而且，威廉有时候还挺可爱的。

“威廉，”怀亚特说，“你想跟我去菜园吗？”

“想！”威廉高兴地尖叫着回答。

“你能帮我穿鞋子吗？我们为什么要去菜园？我们要在那里做什么呀？”

怀亚特叹了口气，但还是笑着蹲下来，帮威廉扣上凉鞋。“我们要去菜园除草、照顾植物。”

威廉想了一会儿，马上又冒出更多问题：“我们怎么照顾植物呀？为什么要除草呢？”

怀亚特一边走向菜园，一边耐心地回答威廉的问题。

“我们照顾植物的时候，要看看它们需不需要水，或者是否需要支撑。如果我们不除草，植物就没有空间生长了。”

他知道，在这天结束之前，威廉的问题还会很多很多。爸爸妈妈常说，问问题是威廉学习的方式，而耐心又温柔地回答他的问题，不但能帮助他成长，也能向他表现出神的爱。

怀亚特想：那就是耶稣对我们所展现的爱——一种始终耐心、帮助我们学习和成长的爱。

当威廉停下来追一只蝴蝶时，怀亚特突然意识到：对威廉表现出耐心和善意，其实和照顾植物没什么不同。他决定要继续“照顾”威廉，做所有有助于他成长的事情。

——麦瑞克·巴顿（Myrical Barton）

**你呢？**

你会因为年幼的孩子老是问问题而不耐烦吗？你会因为朋友或同学不明白事情而感到烦躁吗？别忘了，耶稣对你是充满耐心与爱的。当你也用同样的方式去对待他人时，就是在向他们表达耶稣的爱。要有耐心，尽你所能帮助别人成长。

**今日金句：**

“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容。”

——以弗所书 4:2（和合本）

**经文阅读：以弗所书 4:32-5:2（和合本）**

32 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

1 所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。

2 也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。

**春日花开**

**每日灵修—— 2025年4月12日**

贾德、利亚和她们的小妹妹伊兹，在一个春日的午后，跟妈妈一起走到后院。

“哇，看看这些花！”贾德一边走向妈妈的花园一边说，“我喜欢风信子，我觉得它们是我最喜欢的花。”

“我不喜欢那个。”伊兹说着，指向水仙花，“我喜欢这些黄色的。它们好漂亮啊，黄色是我最喜欢的颜色！”

利亚摇摇头说：“郁金香最好，它们有各种颜色——不是只有一种！”

贾德看了看四周的花园：“这里的花比去年多好多。妈妈，你今年种了更多花吗？”

妈妈摇头说：“没有哦，但在冬天它们繁殖了。”

“繁殖？”伊兹问，“那是什么意思？”

“意思是它们变多了，”贾德解释说，“因为地里的球根生出了新的球根，所以就有更多花可以看了，对吗，妈妈？”

“对。”妈妈一边回答，一边从一株水仙花底部清理掉一些枯叶，“你们知道吗？这些春天的花，其实很像基督徒应该有的样子。”

“真的吗？”贾德问，“怎么像？”

“我知道！”利亚说，“因为当我们信靠耶稣、接受祂为救主时，祂赐给我们新的生命，我们就要为祂盛开。”

“没错。”妈妈点头说，“祂把祂的爱放在我们心里，当我们依靠祂去向别人表达爱时，我们的生命就会像花一样绽放出耶稣的爱与美。这就是基督徒‘繁殖’的方式。”

“哦不！”贾德看着利亚说，“你是说会有更多利亚冒出来吗？”

利亚笑着说：“还是会有更多的贾德？”

妈妈笑着说：“你们知道我的意思——我们要把神的爱分享出去，祷告祂把信心的种子撒在别人心里，并使它们成长。我们不是要有更多利亚或贾德，而是希望有更多人认识耶稣，并把祂的爱展现给这个世界。”

伊兹弯腰仔细看了一朵水仙花：“我希望明年整个院子都开满这种漂亮的黄色花！”

“对呀，”贾德说，“我也希望整个世界都充满爱耶稣的人！”

——雪莉·A·贾诺夫斯基

**你呢？**

你已经信靠耶稣，让祂赦免你的罪、赐给你新生命了吗？

那你的生命就应该像一朵花一样，为耶稣的爱与美丽盛开。把祂的爱带给别人，让他们也知道耶稣所做的一切奇妙之事——祂为我们来到世上，甚至为救我们脱离罪而舍命。祷告求耶稣使用你的生命，将更多人带到祂的面前吧。

**今日金句：**

“神啊，自我年幼的时候，你就教训我，直到如今，我传扬你奇妙的作为。”

——诗篇 71:17（和合本）

**经文阅读：诗篇 71:15-17（和合本）**

15 我的口终日要述说你的公义，和你的救恩，因我不计其数。

16 我要来说主耶和华大能的事；我单要提说你的公义。

17 神啊，自我年幼的时候，你就教训我，直到如今，我传扬你奇妙的作为。

**和散那！**

**每日灵修 — 2025年4月13日**

**阅读经文：马太福音 21:1-11；约翰福音 3:16-18**

阿洛咯咯地笑着，他的姐姐玛尼正举着棕树枝在他头上挥舞。

“救命啊！洛丽阿姨，玛尼要统治我啦！”

洛丽阿姨从阳台上喊道：“别玩那个了。来吃午饭吧。”

阿洛和玛尼发出一声哀叹，把棕枝扔到一边，慢吞吞地走上台阶。

“这些枝子拿来打架刚刚好。”玛尼说，“为什么不能拿来玩？”

“对啊，”阿洛附和，“我们在教会拿到这些枝子，可就是挥一挥，然后放地上，太无聊了。”

达米恩叔叔端着三明治走了过来。“你们知道为什么会拿到棕枝吗？”他边放下食物边问。孩子们耸耸肩，一口同声地说：

“棕枝主日。”

达米恩叔叔点点头：“在耶稣为我们的罪钉十字架前的一周，祂骑着驴进耶路撒冷。人们脱下外衣，把棕枝铺在地上，向祂致敬，尊祂为弥赛亚——上帝应许的救主。每年复活节前的那个主日，我们就用这种方式来纪念这一天，记得耶稣是那位谦卑的王，来拯救我们。”

玛尼想起了早上的教会礼拜。“可为什么牧师要我们喊‘和散那’？那是什么意思？”

“其实，”洛丽阿姨说，“就像你刚才打赢阿洛时他说的那句玩笑话。”

“我刚才说你得救我脱离玛尼的暴政。”阿洛接着说。

“‘和散那’这个词，在耶稣的语言中就是‘救救我们’的意思。”洛丽阿姨解释。

玛尼若有所思地点点头：“所以我们在棕枝主日喊‘和散那’，就是为了记得上帝救我们脱离罪。”

“而祂确实做到了，”达米恩叔叔补充说，“当耶稣被钉十字架时，祂承担了我们该受的惩罚；当祂从死里复活时，祂战胜了死亡，让我们能与祂一同得永生。只要我们信靠祂，祂就救我们脱离罪和死亡的辖制，使我们在上帝面前成为义人。”

“哇！”阿洛惊叹道，“我们应该更常喊‘和散那’！”

——佐伊·布里克纳（Zoe Brickner）

**你呢？**

你有没有在教会拿过棕枝，庆祝棕枝主日？在耶稣那个时代，把衣服和棕枝铺在地上，是人们向君王表示尊敬的一种方式。而耶稣是一位与众不同的王——祂是万王之王！祂是最有能力的王，同时也是最谦卑的王。祂成为人，为救我们死在十字架上，这是我们大声呼喊“和散那”的最好理由！

**今日金句：**

“前行后随的人喊着说：‘和散那归于大卫的子孙！奉主名来的是应当称颂的！高高在上和散那！’”

——马太福音 21:9（和合本）

**阅读经文：马太福音 21:1-11（和合本）**

1 耶稣和门徒将近耶路撒冷，到了伯法其，在橄榄山那里。

2 耶稣就打发两个门徒，对他们说：“你们往对面村子里去，必看见一匹驴拴在那里，还有驴驹同在一处；你们解开，牵到我这里来。

3 若有人对你们说什么，你们就说：‘主要用它。’那人必立时让你们牵来。”

4 这事成就是要应验先知的话，说：

5 “要告诉锡安的居民（原文作女子），说：‘看哪，你的王来到你这里，是温柔的，又骑着驴，就是骑着驴驹子。’”

6 门徒就照耶稣所吩咐的去行，

7 牵了驴和驴驹来，把自己的衣服搭在上面，耶稣就骑上。

8 众人多半把衣服铺在路上，还有人砍下树枝来铺在路上。

9 前行后随的众人喊着说：“和散那归于大卫的子孙！奉主名来的是应当称颂的！高高在上和散那！”

10 耶稣既进了耶路撒冷，合城都惊动了，说：“这是谁？”

11 众人说：“这是加利利拿撒勒的先知耶稣。”

约翰福音 3:16-18（和合本）

16 神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

17 因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。

18 信他的人不被定罪；不信的人罪已经定了，因为他不信神独生子的名。

**说再见**

**每日灵修——2025年4月15日**

从记事起，艾拉和帕克就住在离海滩一个街区的地方。现在，他们站在海边，向他们最喜欢的地方道别。艾拉把赤脚埋进沙里，帕克则朝水面扔着石头。眼泪顺着艾拉的脸颊滑落，她想到停在家门口的搬家车——那不再是他们的家了。

艾拉永远不会忘记几周前春假前的最后一个上学日。她和帕克从校车上跳下来，兴奋地准备去海边。他们冲进家门，“妈妈，我们回来了！”艾拉喊道。屋里一片寂静。

“妈妈？”帕克喊道。他们走进客厅，看到爸爸妈妈坐在那里。妈妈看起来哭过了。“怎么了？”艾拉问道。就在那一刻，她的世界崩塌了。

“你们大概也注意到，这段时间你妈妈和我有很多意见不合，”爸爸说，“我们决定分开生活，这样对大家都比较好。”

事情还在不断变糟。不只是爸爸要离开，艾拉和帕克还得跟妈妈搬去外婆家。他们得换学校，重新交朋友。而那里，附近没有海滩。

艾拉望着海浪拍打远处的大石头。“上帝，这不公平。”她轻声说。当浪花溅上那块大石头时，她想起在教会学过的一节经文：“主是我的磐石。”她心想：祂永远坚固不变，祂会一直与我同在，照顾我。

帕克扔完石头，走过来坐在艾拉身边。“别担心，艾拉，一切都会好起来的。”他有气无力地说。

“我知道，”艾拉说，“我刚才想起耶稣是我们可以站立其上的磐石。我们可能像那些海浪一样被抛来抛去，但耶稣就像那块大石头。即便一切都在变，祂却始终不变。祂在乎我们正在经历的事，祂会一直与我们同在。我们要信靠祂。”

——贝蒂·叶德

**你呢？**

你是否正经历一段艰难的时光？是否感到受伤、孤单，觉得生活不公平？请记得，耶稣是你亲密的朋友，祂永远在你身边。祂爱你，为你舍命，也在乎你所经历的一切。当你觉得周围的一切都在崩塌时，耶稣是你可以信靠的磐石，坚固不变。

**今日金句：**

“你们众民当时时倚靠他，在他面前倾心吐意；　神是我们的避难所。”

——诗篇 62:8（和合本）

**经文阅读：诗篇 62:5-8（和合本）**

5 我的心哪，你当默默无声，专等候　神，因为我的盼望是从他而来。

6 惟独他是我的磐石，我的拯救；他是我的高台，我必不动摇。

7 我的拯救、我的荣耀都在乎　神；我力量的磐石、我的避难所都在乎　神。

8 你们众民当时时倚靠他，在他面前倾心吐意；　神是我们的避难所。

**臭烘烘的工具间被洁净了**

**每日灵修——2025年4月16日**

科尔跟在爷爷身后，穿过他的新后院。“我想看看里面是什么样的！”

爷爷在一个大工具间的门前停下脚步。“准备好了吗？”

科尔点点头。爷爷拉开了门，科尔立刻往后跳了一大步。

从里面传来的味道实在太难闻了。他赶紧走到一旁去呼吸新鲜空气，然后看到爷爷正在笑。

“我们得好好收拾一下。”爷爷举起手帕说，“在那之前，我只好用这个遮一遮。”

“你早就知道会这么臭，还愿意进去打扫？”科尔简直不敢相信。

“你奶奶需要一个地方做陶艺。”爷爷耸耸肩。“我爱她，所以我要把这地方打扫干净，给她用。”

“说到奶奶……”科尔一边往房子那边退，一边说。

爷爷又笑了起来。“你去屋里陪她吧。我不指望你跟我一起干活。”

几周后，爷爷劝说科尔一定要再去看看工具间，科尔才又走了过去。

“我不想闻那味儿。”他们穿过院子的时候，科尔一边拖着步子说。

“现在已经不臭了。”爷爷拉开工具间的门。

科尔的眼睛睁得大大的。以前那一团糟的景象早已不见，取而代之的是淡淡的油漆和木头香。他看到了光亮的木地板和洁白整齐的墙壁。“太棒了。”

爷爷笑了。“是不是完全不一样了？”

科尔跪在干净的地板上。“这让我想起了一件事。”

“哦？”爷爷问。

“你知道耶稣怎么爱我们这些罪人吗？”科尔说。

“祂愿意进入那些肮脏、混乱的地方，并且把一切变得更好。祂爱我们，甘愿面对那些臭烘烘的事，就像你为了奶奶愿意清理这地方一样。现在……现在这间工具间已经被洁净了！有些人可能会说，直接烧了算了，可你却让它焕然一新。”

爷爷轻轻捏了捏科尔的肩膀。“我喜欢你说的这个比喻。”

你呢？

你会被恶臭或混乱的地方吓退吗？你愿意为了你所爱的人走进那样的地方，把它变得更好吗？

耶稣因为爱我们，甘愿进入我们这个充满混乱和罪的世界，为我们的罪而死。当我们信靠祂，祂就洁净我们，使我们成为新人。

**今日金句：**

“我们若在光明中行，如同　神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”

——约翰一书 1:7（和合本）

**经文阅读：**

希伯来书 9:11-15（和合本）

11 但现在基督已经来到，作了将来美事的大祭司，从更大、更全备的帐幕进入（这帐幕不是人手所造，也不是属乎这世界的），

12 并且不用山羊和牛犊的血，乃用自己的血，只一次进入圣所，成了永远赎罪的事。

13 若山羊和公牛的血，并母牛犊的灰，洒在不洁的人身上，尚且叫人成圣，身体洁净，

14 何况基督借着永远的灵，将自己无瑕无疵献给　神，他的血岂不能洗净你们的心（“你们的心”原文作“我们的心”），除去你们的死行，使你们事奉那永生　神吗？

15 为此，他作了新约的中保，既然受死赎了人在前约之时所犯的罪过，便叫蒙召之人得着所应许永远的产业。

约翰一书 1:7-9（和合本）

7 我们若在光明中行，如同　神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

8 我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。

9 我们若认自己的罪，　神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

**点滴皆有意义**

**每日灵修 —— 2025年4月17日**

**阅读经文：马太福音 25:14-21**

亨特和爸爸在后院找了一个地方，安置他在学校做的雨量计。他为那根中空的管子和漏斗形的顶部感到骄傲。“这是我做过最棒的学校项目！”他说，“我希望快点下雨！”

“亨特，”当他进屋时，妈妈说，“布雷克先生身体不太舒服，他担心垃圾桶会从车道滚到街上。你能帮他把垃圾桶拿进来吗？”

“好的。”亨特回答，便出门去了。几分钟后他回来了，重重地叹了口气。

“怎么了？”妈妈问。

“布雷克先生好像经常生病，”亨特说，“我知道他失去妻子很伤心。我真希望我能为他做点什么。当我帮他收垃圾桶时，我看到他家的油漆都剥落了。我真希望我能帮他刷房子！”

定时器响了，妈妈把烤好的布朗尼蛋糕从烤箱里拿出来。“嗯，你可能没办法帮他刷房子，但你可以把一些布朗尼送过去，他肯定会很高兴的。”

“好吧。只是……如果能做点更大的事情就好了，这些小事好像没什么用。”

妈妈笑着对他说：“我知道你觉得这些微不足道，但别忘了，圣经说我们服事他人，就是服事耶稣。你在帮助布雷克先生——即使只是一些小事——你就是在向他展示耶稣的爱。”

那天下午开始飘雨，亨特和爸妈一起去查看他的雨量计。“有水进来了！”亨特说。

“很好。”爸爸说，“但这场雨很小，要积起可量的水还得下更多。”

“也许吧，”亨特说，“但你看！水开始进来了——每一滴都算数！水会慢慢积起来的。”

“你说得对。”妈妈说，“每一滴都重要。你知道吗？你为耶稣所做的每一件小事，也都很重要——不管看起来多微小或不起眼。”

“你是说，我为布雷克先生做的那些事？”亨特问。

“是的。”妈妈回答，“耶稣可以借着这些小事，让他看到上帝爱的全貌。”

——南希·E·凯斯（Nance E. Keyes）

你想一想

你是否觉得自己为他人所做的小事微不足道？你是否渴望能做一些“大事”？

圣经告诉我们，耶稣从天上降世，为的是要服事我们，为我们的罪而死。祂也希望我们去服事他人——即便那些看起来很小的事。耶稣会使用我们说的每句话、做的每件小事，去向别人显明祂的爱。你可以通过服事他人来服事耶稣。

今日金句：

马可福音 10:45（和合本）

“因为人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。”

阅读经文：马太福音 25:14-21（和合本）

14 天国又好比一个人要往外国去，就叫了仆人来，把他的家业交给他们；

15 按着各人的才干，给他们银子：一个给了五千，一个给了二千，一个给了一千，就往外国去了。

16 那领五千的随即拿去做买卖，另外赚了五千。

17 那领二千的也照样另赚了二千。

18 但那领一千的去掘开地，把主人的银子埋藏了。

19 过了许久，那些仆人的主人来了，要和他们算账。

20 那领五千银子的又带着那另外的五千来，说：主啊！你交给我五千银子，请看，我又赚了五千。

21 主人说：好，你这又良善又忠心的仆人！你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐！

**受难日的功课**

**每日灵修 —— 2025年4月18日**

阿妮莎探出车窗，看着一群人沿着路边行走。在警察的护送下，许多儿童和成人跟随着一位装扮得像耶稣的人前行。那人头戴看似荆棘冠冕的饰物，背着一个大十字架。

“应该是本地某个教会在重现多年前受难日的情景，”妈妈一边说，一边在警察的指示下放慢了车速。

阿妮莎转过头去，不想去想那真实发生的事 —— 耶稣为了罪人受苦，被钉上十字架。

但当她听到另一辆车里传来一个男人的大声喊叫，她又回头看了。

“嘿！”那人喊道，“你们这群疯子！”他按了喇叭，又继续大声叫骂。那位扮演耶稣的人连头也没抬。

他和那群跟随者依然庄严地前行着。

“那个人真不友善！”阿妮莎说道。

“是啊，但在耶稣被钉十字架时，发生了比这更糟的事，”妈妈说，“人们讥笑祂，但耶稣依然坚定地前行。祂立定心志要遵行天父的旨意。”

“那一定很难吧，”阿妮莎说。

“是的，”妈妈点点头，“今天的基督徒也可能因为跟随耶稣而被嘲笑和排斥。当这种事发生时，我们要仰望耶稣，祂会赐我们力量，使我们也能坚持完成神的旨意，就像祂当年一样。”

“我懂了，”阿妮莎叹了口气说，“有时我也想和其他孩子一样做些不对的事，这样就不会被排挤或听到他们讲难听的话。但跟耶稣为我受的苦比起来，这些根本不算什么！”

妈妈点头说：“耶稣背起祂的十字架，也呼召我们每个人都要这样做。意思是说，要愿意放弃一切，来过祂所喜悦的生活 —— 无论是别人怎么看我们，甚至是我们自己的生命。

好消息是，祂会与我们同在，帮助我们背起自己的十字架，就像祂所做的，让别人可以从我们的生命中看见祂的爱。”

—— 南茜·E·凯斯（Nance E. Keyes）

**你呢？**

你是否曾因你的信仰而被嘲笑或排斥？耶稣明白你的感受，因为祂也经历过。祂被人藐视、讥讽，甚至被吐唾沫。当祂承担你应得的罪罚时，祂经历了真实而深刻的痛苦。祂如此爱你，也会帮助你跟随祂，向他人彰显祂的爱 —— 无论别人说什么、做什么。

**今日金句：**

「若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。」

—— 路加福音 9:23（和合本）

**经文阅读：**

彼得前书 2:19-25（和合本）

19 倘若人为叫良心对得住神，就忍受冤屈的苦楚，这是可喜爱的。

20 你们若因犯罪受责打能忍耐，有什么可夸的呢？但你们若因行善受苦能忍耐，这在神看是可喜爱的。

21 你们蒙召原是为此，因为基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。

22 他并没有犯罪，口里也没有诡诈；

23 他被骂不还口，受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。

24 他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

25 你们从前好像迷路的羊，如今却归到你们灵魂的牧人监督了。

**爷爷的羊**

**每日灵修——2025年4月19日（星期六）**

**阅读经文：约翰福音 10:2-5, 14**

“哦，你看！”当妈妈把车停在爷爷的农场时，阿米莉亚说，“我看到爷爷的新羊了！我们去摸摸它们吧。”

孩子们跳下车，朝羊群奔去，但那些羊却吓得跑到围栏的远角。

“哎呀！我们吓到它们了。”乔赛亚说。

“我们再试一次。这次我们拔些草给它们吃，而且不要跑，慢慢走过去。”

阿米莉亚同意了。他们每人拔了一把草，慢慢地走向挤在角落里的羊群。但当他们靠近时，羊群又转身跑开了。阿米莉亚扔下草说：“我不干了。”

“我也是。”乔赛亚把草丢到地上。

这时，孩子们看见爷爷走来了。他们跑过去给爷爷一个拥抱。

“爷爷，你拿着这些小奶瓶干嘛？”阿米莉亚问。

“我有两只小羊羔需要喂奶，”爷爷回答，“它们的妈妈死了，我来喂它们。”

“我也想喂一只羊羔。”阿米莉亚说，“可是你的羊都不喜欢我们，它们总是跑开。”

爷爷笑了：“看好了。”他带着孩子们走向谷仓旁边的小围栏。孩子们看到里面关着两只小羊羔。

“来，绒绒，雪球，”爷爷一边打开围栏一边呼唤。羊羔们欢快地跑出来，跟着他在草坪上来回穿梭。

乔赛亚笑了：“它们在玩‘跟我走’的游戏！”

爷爷把奶瓶递给孩子们：“来，你们可以拿着这些喂它们。”

“太棒了！”阿米莉亚把奶瓶递给一只羊羔。羊羔开心地吸奶，她一边喂一边咯咯笑：“这只边吃边跳舞！”

阿米莉亚看着爷爷：“可是，为什么那些羊不吃我们拔的草呢？”

“羊认识牧人的声音，会跟着他走。”爷爷解释说，“它们会躲避陌生人。这让我想到我们就像羊一样。我们听从耶稣——我们的牧人——的声音，信靠祂引导我们、照顾我们。

我们不会被其他人或事情带离祂，因为我们听过祂的声音，也知道祂是那位为我们舍命、赐我们永生的好牧人。”

—玛格丽特·M·普里姆罗斯

**你呢？**

你在跟随耶稣这位好牧人吗？你虽然没有羊毛和四条腿，但圣经常常把基督徒比作羊，听见耶稣的声音就跟随祂。耶稣那样爱我们，甚至为我们舍命，并应许引导我们、照顾我们、供应我们的需要。如果你信靠耶稣，那你就是在跟随祂。

**今日金句：**

「我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。」

——约翰福音 10:27（和合本）

**经文阅读：**

「惟有从门进的，才是羊的牧人。看门的就给他开门；羊也听他的声音；他按着名叫自己的羊，把羊领出来。既放出自己的羊来，就在前头走，羊也跟着他，因为认得他的声音。羊不跟着生人，因为不认得他的声音；必要逃跑。」

——约翰福音 10:2-5（和合本）

「我是好牧人；我认识我的羊，我的羊也认识我。」

——约翰福音 10:14（和合本）

**完成了！**

**每日灵修—— 2025年4月20日**

**经文阅读：约翰福音 19:28-30（和合本）**

伊文深深地吸了一口气，走进厨房。

“好香啊！”他说着，走向正在忙碌的姐姐。

“柠檬派！”

“你可别想！”佐伊一边说，一边挥动铲子把他赶开。“这还远远没做好呢。”

“好吧，但我会等着的。”伊文说着，便上楼去做作业了。

等他后来再下来时，佐伊已经把馅料倒进了派皮里。

“我现在可以吃了吗？”他问。

佐伊摇头说：“还没完成呢。是柠檬蛋白派，还没加蛋白霜。”

晚餐前，伊文又来了一次。

“现在做好了，”佐伊说，“但你还不能吃，这是晚餐的甜点。”

晚饭过后，佐伊终于把派端上桌。伊文把盘中的派一扫而光。

“现在这个派真的完成了，”他说着拍拍肚子，“一口不剩。”

那天晚上的灵修时间，爸爸读了《约翰福音》。

“‘成了。’这是耶稣在十字架上说的最后一句话。”爸爸读完后合上圣经说道，

“听起来和今天下午厨房里说的话很像吧？我几次听见佐伊跟伊文说派还没完成。最后她说做好了，但那时对伊文有用吗？为什么没有？”

“因为我还没吃到啊，”伊文回答，“她的错，不是我的！”

“我相信你说的，”爸爸笑着说，“耶稣来到世上，是为了替我们的罪受惩罚。在十字架上，祂终于说：‘成了。’祂的工作完成了。但许多人却没有真正得着祂完成之工的益处。为什么？”

佐伊想了一会儿，说：“因为他们还没有相信祂，接受祂作他们的救主。”

“没错，”爸爸点头说，“要享用做好的派，我们必须亲自吃下去。同样，要享受耶稣已经完成的救恩——那永远与神建立关系所带来的喜乐和平安——我们也必须亲自接受。我们要信靠耶稣，让祂救我们，使我们成为神的儿女。”

——作者：Hazel W. Marett

**你呢？**

你是否已经接受耶稣在十字架上为你完成的救恩？

你是否信靠祂，让祂救你脱离罪，并赐你永生？

祂已经完成了为你预备救恩的工作，现在就将这份恩典摆在你面前。

信靠祂，你就能亲自得着。

**今日金句：**

“凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。”

——约翰福音 1:12（和合本）

经文阅读：约翰福音 19:28-30（和合本）

这事以后，耶稣知道各样的事已经成了，为要使经上的话应验，就说：“我渴了。”

有一个器皿盛满了醋放在那里，他们就拿海绒蘸满了醋，绑在牛膝草上，送到他口。

耶稣尝了那醋，就说：“成了。”便低下头，将灵魂交付神了。

**可怕的暴风雨**

**每日灵修 —— 2025年4月21日**

马迪森的狗狗巴迪紧紧贴着她的手，焦躁地呜咽着。马迪森合上了她的历史课本，低头看着它。“怎么了，巴迪？”她问，虽然她知道巴迪不会回答。就在这时，她听见远处雷声隆隆。

巴迪竖起耳朵，又发出一声呜咽。马迪森望向窗外，乌云密布，雨点开始打在玻璃上。天空划过一道闪电。马迪森弯下身，抚摸着巴迪的头。“没事的，”她轻声说，“只是场暴风雨。你在屋里是安全的。”

巴迪又呜咽了一声。马迪森叹了口气。她得为明天的重要考试复习。一想到考试，她的心就怦怦直跳。她总是记不住那些日期和地点，然后一紧张就更想不起来。她真希望到时候不会把学过的全忘了。

这时妈妈走进房间。“怎么了？”她问。

马迪森再次叹气。“巴迪害怕打雷，但我还得做作业。”

妈妈点点头：“巴迪一向怕打雷。”她想了想，“那你呢，马迪森？有什么事情是你害怕的？”

马迪森抬起头，有些惊讶：“我怕高。记得爸爸想让我去玩那个大滑水道吗？我连楼梯都没爬上去。”她顿了顿，“我有时候也害怕考试。我担心自己会记不住内容，考得不好。”

“那你通常会去找谁帮忙呢？”妈妈问。

“嗯，有时候是你和爸爸。你们会帮我复习。”

“那很好。不过，还有一位你也可以依靠。”妈妈一边说，一边俯身拍拍巴迪的头。“你不觉得有意思吗？巴迪知道要来找你寻求安慰。耶稣也希望我们对祂有这样的信心。祂希望我们第一时间就去找祂，寻求平安和安慰。当我们把恐惧带到祂面前，祂会安慰我们，提醒我们，祂一直掌权，并且无论发生什么，祂都爱我们、与我们同在。”

“所以，我担心考试的话，也可以为此祷告？”马迪森问。

妈妈点点头：“我觉得这是个很棒的主意。”

—— 阿比盖尔·辛格瑞

**你呢？**

你害怕什么？是蜘蛛、黑暗，还是在教会或学校认识新朋友？也许你会在恐惧中一动不动，或是感到肚子一阵发紧。无论是什么让你担心的事，你都可以带到耶稣面前。祂不会觉得你的害怕很可笑。

当我们向神祷告，把一切烦恼交托给祂，祂会安抚我们的忧虑，并让我们知道祂与我们同在。

**今日金句：**

“你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”

——彼得前书 5:7（和合本）

**经文阅读：诗篇 23:1-6（和合本）**

1 耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。

2 他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

3 他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

4 我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖、你的竿都安慰我。

5 在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。

6 我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

**小区清洁行动**

**每日灵修——2025年4月22日**

加布皱着眉头，把那些快餐垃圾夹在远离自己的地方。「我觉得我的鼻子比一般人灵敏，这太恶心了。」阳光炙热，一阵微风吹来，让腐臭的气味钻进他的鼻孔。

他的朋友卡西摇了摇头，鼓励他继续。他们教会与市政府合作，发起了在教堂对面的公园清洁活动。加布心想：早该这样了。他早就厌倦了在游乐场上跨过垃圾。

志工们带着手套和垃圾袋，在草地上四散开来，只有幸运的人才能分到垃圾夹子来夹废弃物。捡了几个小时的垃圾后，加布望着这片宽阔的公园，心想：这样真的有用吗？

「干得好，各位！」加布和卡西转头一看，是牧师的大儿子布伦特正拉着一辆小推车走来。「要瓶水吗？」他问道。

他们连忙点头，布伦特递给他们各一瓶水。加布一口气喝完，压扁瓶子，丢进回收袋。他呻吟了一声：「这里真臭。」

「你们知道为什么我们要清理这个公园吗？」布伦特问。

加布不太确定，卡西耸了耸肩说：「可能是想为小区做点好事吧。」

「没错，而我们这么做，是因为神把这个地球当作礼物赐给我们。」布伦特解释道。「神因着对我们的爱，赐下万物——甚至连祂的爱子也为我们舍命，使我们可以与祂建立关系。地球是神所赐的祝福，透过自然界的资源，祂供应我们食物、水、住所、衣物和医药。这地上的万物原是为了成为众人的祝福，而我们可以借着照顾这地，来向人显出耶稣的爱——祂是神所造万物的主。」

卡西轻轻推了加布一下，笑着说：「就像把游乐场打扫干净，让大家都能来玩一样。」

加布望着游乐场，想象着如果一切都变得干净，小区会有多美好。「这样确实是爱邻舍的一种方式啊。」

——柔依·布里克纳（Zoe Brickner）

**你呢？**

你喜欢在神所创造的美丽自然中活动吗？你曾从自然界中获得哪些益处？神创造了这个世界，是祂无限爱的流露——那爱甚至赐下了祂的儿子耶稣，使祂作万有之首。我们可以借着照顾这个地球，来感谢神的恩赐，也同时爱我们的邻舍，让人人都能享受这份祝福。

**今日金句：**

「地和其中所充满的、世界和住在其间的、都属耶和华。」

——诗篇 24:1（和合本）

**经文阅读：**

创世记 1:28-31（和合本）

神就赐福给他们，又对他们说：「要生养众多，遍满地面，治理这地；也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。」

神说：「看哪，我将遍地上一保证种子的菜蔬和一切树上所结有核的果子，全赐给你们作食物。

至于地上的走兽和空中的飞鸟，并各样爬在地上有生命的物，我将青草赐给牠们作食物。」事就这样成了。

神看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。

歌罗西书 1:15-20（和合本）

爱子是那不能看见之神的像，是首生的，在一切被造的以先。

因为万有都是靠他造的，无论是天上的、地上的、能看见的、不能看见的，或是有位的、主治的、执政的、掌权的，一概都是借着他造的，又是为他造的。

他在万有之先；万有也靠他而立。

他也是教会全体之首。他是元始，是从死里首先复生的，使他可以在凡事上居首位。

因为父喜欢叫一切的丰盛在他里面居住，

既然借着他在十字架上所流的血成就了和平，便借着他叫万有，无论是地上的、天上的，都与自己和好了。

**傻鹅**

**每日灵修 ——2025年4月23日**

**经文预读：诗篇133篇**

“上次是你选的！”吉尔大喊。

“才不是！”凯西反驳，“是你选的！”

“我记性比你好！”

吉尔气鼓鼓地走到后廊，坐了下来。她和凯西是表姐妹，但她们并不总是相处融洽。

吉尔的弟弟西奥走出来，坐到她旁边。“怎么了？”他问，“又吵架了？”

“凯西太专横了，”吉尔说，“她从不愿意做我想做的事。”她皱着眉头，看了看正朝秋千走去的凯西。

就在这时，一排大雁从高空飞过，嘎嘎地叫个不停。

“它们怎么了？声音好吵！”西奥说，“也许有一只想当头鹅，强行跑到前面。”

“它们不是会轮流领队吗？”吉尔问。

“应该是的，”西奥说，

“不过也许有一只一直数着自己当领头的次数，觉得自己没有轮到够多次。

于是它就想按自己的方式来带队，结果其他鹅都在对着它叫。”他对姐姐笑了笑：“傻鹅。”

他们看着那长长的雁阵分成了四队，然后合成两队。叫声渐渐变小，最后两队再次汇成一个整齐的V字形。

“我想知道是哪一只让它们不再乱叫、和平协作的，”西奥说，“真正的领袖能让大家和睦相处。而不是一味坚持自己的方式，而是把别人放在前面。耶稣就是这样的领袖。虽然祂是万有的君王，却成为仆人，为我们的罪而死——因为那是我们能与神和好、得平安的唯一方式。”

吉尔望着正在荡秋千的凯西。我也想做那样的领袖，她心想，而不是一只傻鹅。

她跳起来，走向秋千架。

“好吧，凯西，”她说，“这次你来决定。”她对表妹笑了笑，“我们别再互相叫唤了。”

——作者：Lois A. Witmer

**你呢？**

你是否总是想让别人照你的意思做事？你是不是通过争吵、强迫来掌控局面？

那可不是耶稣所示范的领袖样式。祂为了让我们与神和好，甘愿牺牲自己，把别人放在自己之前。祂也希望我们彼此和睦。

当你愿意放下自己、为大家的益处而行，就是在帮助别人活在平安中。这才是真正的领袖。

**今日金句：**

“用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”

——以弗所书 4:3（和合本）

**今日读经：诗篇133篇（和合本）**

1 看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！

2 这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，流到胡须，又流到他的衣襟；

3 又好比黑门的甘露降在锡安山；因为在那里有耶和华所命定的福，就是永远的生命。

**无处不在的神**

**每日灵修 ——2025年4月24日**

**阅读经文：诗篇 33:13-15；139:7-12**

格雷厄姆在妈妈走出屋子时一动不动地躺着，希望她不会发现自己。他最喜欢藏在那棵老苹果树上。当他从树叶和树枝间偷看时，他能看到妈妈在下面的院子里。他能看到邻居安德伍德太太家的猫塔比在隔壁的草地里悄悄地爬行。他也能看到妹妹布丽和她的朋友在街对面玩耍。但地面上的人谁也看不到他。

“格雷厄姆！布丽！”妈妈喊道，“午饭快好了，你们还有大约五分钟的时间玩。”说完她就回到屋里。

格雷厄姆还不想下来。他趴在一根树枝上，肚子贴着树干。他看着一只蓝松鸦落在篱笆旁。他看着安德伍德太太走到她的后廊上，喊着塔比的名字。

他还看着一辆红色的皮卡车开过街道。

当妈妈再出来时，格雷厄姆还在树上。“孩子们！”妈妈喊道，“午饭好了！该进来了！”格雷厄姆从树上荡下来，跳到地上，布丽也正跑回家。

“妈妈，给你一个惊喜！”格雷厄姆进厨房时说道，“我看到你刚才出来了，但你却看不到我！我也看到你了，布丽。我能看到所有人！”他咧嘴一笑，“有点像神从天上看着我们一样。”

“才不是呢，”布丽说，“神同时看着全世界的每一个人，一直都在看！”她对哥哥笑了笑，“你藏着看我们的时候，祂也在看你呢。”

“但不只是这样哦，”妈妈说，“不像你藏在树上，神不会藏起来，也从不远离我们。祂不是远远地在看，而是就在我们这个房间里！因为我们信靠耶稣为救主，圣灵永远与我们同在，照顾我们，保守我们。”

“那我们可以说，神真的是无处不在——这里、那里，到处都是，”布丽说。

“祂总是知道我们在哪里，在做什么。祂知道我们的一切。”

“那祂肯定知道我饿了！”

格雷厄姆说着坐到桌边，“午饭吃什么呀？”

——凯瑟琳·E·斯沃茨（Katherine E. Swarts）

**你呢？**

你喜欢藏起来不让别人找到吗？如果你藏得很高，你也许能看到很多事情，但那和神所能看到的相比，就微不足道了。

神看到整个世界，并且知道我们每一个人的一切。祂甚至知道你现在在想什么、感觉如何！祂每时每刻都在看顾你，永远与你同在。感谢祂的看顾，记住，祂永不离开你。

**今日金句：**

“耶和华的眼目无处不在，恶人善人祂都鉴察。”

——箴言 15:3（和合本）

**今日经文：**

诗篇 33:13-15

“耶和华从天上观看，祂看见一切的人；从祂的居所往外察看地上一切的居民。祂是那造成他们众人心的，留意他们一切作为的。”

诗篇 139:7-12

“我往哪里去躲避你的灵？我往哪里逃躲避你的面？我若升到天上，你在那里；我若在阴间下榻，你也在那里。我若展翅飞到晨光之处，或住在海极之地，就是在那里，你的手必引导我，你的右手也必扶持我。我若说：‘黑暗必定遮蔽我，我周围的亮光必成为黑夜。’黑暗也不能遮蔽我使你不见，黑夜却如白昼发亮。黑暗和光明，在你看都是一样。”

**罪人的朋友**

**每日灵修——2025年4月25日**

**阅读经文：路加福音 6:27-36；罗马书 5:6-8**

马克斯拉出一条长长的奶酪丝，咬了一口他的意大利辣香肠披萨。他很喜欢这家餐厅——有很多好玩的游戏。

这本该是他最棒的一天，除了那个坏孩子。

“妈妈，你看到那边那个红头发、高个子的男孩了吗？我在投篮的时候，他推了我，还从游戏机上抢了我的票。”

妈妈皱了皱眉头：“那可真不友善。”

“我知道。”马克斯有些没胃口地拨着食物，“我真想揍他一顿。”

“马克斯，你知道我们不该那样对待别人，”妈妈说，“圣经教导我们要爱我们的仇敌。”

“可他太坏了！”马克斯大声说。

“你知道吗？人们对耶稣也不好。”妈妈说，“圣经说我们原本都是神的仇敌，但耶稣还是甘愿为我们的罪受苦、死在十字架上，使我们能被饶恕、成为神的朋友。”

马克斯咬了一口披萨，朝那个男孩看了一眼。“我想我还是去玩几个游戏吧，我还有一些代币。”

“可以，不过时间不多了，我们十分钟后要去接外婆。”

马克斯来到赛车游戏前，碰巧遇到了一个学校的朋友。

“嘿，雅各。你怎么在这儿？”

“我来玩赛车游戏。”雅各跳上座位，投下一个代币，“我敢打赌我能赢你。”

“才不会。”马克斯笑着坐上驾驶座。

他们玩了几局后，妈妈叫他：“马克斯，时间到了，我们该走了！”

他低头看看手中的代币，还剩下五枚。他本来想留给自己，但忽然想起妈妈说的话。

“我得走了。”他对雅各说了一声，然后跑到吉他游戏前，那个红头发的男孩正站在那里。

“给你。”马克斯把代币递过去，“这些给你。”

那男孩惊讶得张大了嘴：“你为什么要给我这些？”

马克斯耸耸肩：“我觉得你可能会用得上。”然后他笑了笑，跑去找妈妈。

——安妮卡·克兰德鲁德

**你呢？**

你是否觉得对那些刻薄的人很难心存善意？当别人取笑你时，你是否希望他们受到惩罚？人们常说耶稣是仁慈、宽恕、慈爱的，但令人惊叹的是，祂对那些欺负人、撒谎、违规的人也充满慈爱。耶稣在十字架上时，甚至为钉祂的人祈求天父饶恕他们。那才是真正的爱——而耶稣也希望你将这样的爱活出来。

**今日金句：**

“你们倒要爱仇敌，也要善待他们……因为祂恩待那忘恩的和作恶的。”

——路加福音 6:35（和合本）

**经文阅读：**

路加福音 6:27-36（和合本）

27 只是我告诉你们这听道的人：你们的仇敌要爱他，恨你们的要待他好。

28 咒诅你们的要为他祝福，凌辱你们的要为他祷告。

29 有人打你这边的脸，连那边的脸也由他打；有人夺你的外衣，连里衣也由他拿去。

30 凡求你的就给他；有人夺你的东西去，不用再要回来。

31 你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。

32 你们若单爱那爱你们的人，有什么可酬谢的呢？就是罪人也爱那爱他们的人。

33 你们若善待那善待你们的人，有什么可酬谢的呢？就是罪人也是这样行。

34 你们若借给人指望从他收回，有什么可酬谢的呢？就是罪人也借给罪人，要如数收回。

35 你们倒要爱仇敌，也要善待他们，并要借给人不指望偿还。你们的赏赐就必大了，你们也必作至高者的儿子，因为他恩待那忘恩的和作恶的。

36 你们要慈悲，像你们的父慈悲一样。

罗马书 5:6-8（和合本）

6 因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。

7 为义人死，是少有的；为仁人死，或者有敢作的。

8 惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

**值得信靠的那一位**

**每日灵修 —— 2025年4月26日**

**阅读经文：诗篇 16:11；37:3-7；马太福音 18:2-4**

“爸爸你看！”四岁的贝克趴在飞机窗边喊道，“你看！下面有雪！”

哥哥米该笑了：“那不是雪，是云。它们只是看起来像雪而已。”

爸爸微笑着点头：“看起来好像很结实，是不是？像是你可以走上去。”

“是啊，但它们根本托不住人！”米该回答说，“你要是踏上去，那可就是直接掉到地面去了。”

“也许那些云是雪做的！”贝克说。

米该摇摇头，用他那副自以为是的大哥哥语气说：“不对，云只是水蒸气。我在科学课上学过。它们什么也托不住。”

“哦……”贝克低声应了一句，接着又问了一个问题：“那飞机怎么能停在天上呢？”

“飞机是专门为飞行而设计的，”爸爸回答，“而且飞行员也上过课，学会了怎么控制飞机飞起来。”贝克似乎对这个答案满意，又转头望向窗外。

米该看了弟弟一会儿，然后轻声对爸爸说：“你知道吗？贝克你说什么他都信。”

“那是因为他相信我们会告诉他真话。”爸爸回答，“可惜的是，随着我们长大，我们会发现有些人并不值得信任。有很多人还是值得依靠的，但即使是值得信赖的人，也有可能让我们失望。”

米该望着窗外流动的云：“上个星期，卡特牧师说，有一位永远不会让我们失望的人。他说的是上帝。”

爸爸点头：“上帝的确值得信赖，因为祂应许过的一切事情都成就了。”

“就像祂应许要差遣一位救主，然后耶稣真的来了，为我们的罪而死。”米该补充道。

“没错，”爸爸说，“祂就像磐石一样可靠，完全可信。你有没有注意到，贝克有问题的时候，第一个就问我？因为我是他的父亲。上帝是我们的天父，祂也希望我们先来寻求祂的智慧。”

“爸爸！那是什么？”贝克又指着窗外的新发现喊道，爸爸和米该相视而笑。

——露丝·安德鲁斯

你怎么想？

你生命中有哪些值得信赖的人？你愿意向他们提问，并相信他们会告诉你实话？这样的人是上帝赐下的祝福。但即便是最可靠的人，也可能让你失望。然而，上帝永远不会。祂总是说真话，总是守信。祂的真理和应许写在圣经里，我们可以去那里寻求祂的智慧与引导。相信祂，祂必帮助你、引导你。

今日金句：

“耶和华我的　神啊，我投靠你。”

——诗篇 7:1（和合本）

经文阅读（和合本）：

诗篇 16:11

你必将生命的道路指示我；在你面前有满足的喜乐，在你右手中有永远的福乐。

诗篇 37:3-7

你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以祂的信实为粮；

又要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你。

当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。

祂要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午。

你当默然倚靠耶和华，耐性等候祂。

马太福音 18:2-4

耶稣便叫一个小孩子来，使他站在他们当中，

说：“我实在告诉你们，你们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国。

所以凡自己谦卑像这小孩子的，他在天国里就是最大的。”

**你心版上的文字**

**每日灵修 ——2025年4月27日**

**阅读经文：箴言 3:1-8**

「妈妈，我肚子疼。」凯莉把头埋在枕头里说，「别让我去上学了。」

妈妈把手放在凯莉的额头上。「昨晚吃晚饭时你还好好的——你吃了半个比萨呢！是发生了什么事吗？」

凯莉瞥了一眼放在床头柜上的平板电脑。「其实也没什么。只是……我昨晚发了一条信息，现在想想可能不该发。我知道露西一定会非常生我的气。」

「哦，凯莉，」妈妈说，「快起来穿衣服，咱们一边吃早餐一边聊。」

凯莉一边搅动着她的麦片，一边听到平板电脑发出一声提示音。

她并没有去看消息。

「所以，到底发生了什么事？」妈妈一边喝着咖啡一边问。

凯莉呻吟了一声。「我昨晚给克里斯发了条消息，关于露西的。我说她想让克里斯在下周学校的表演会上坐在她旁边。」

「她真的有这样的意思吗？」妈妈问。

「没有，」凯莉小声说，「更糟的是，克里斯把我发的消息贴到了他的主页上，现在所有人都以为露西喜欢他。这都是我的错！」

妈妈叹了口气，摇了摇头。

「你为什么要那么做，亲爱的？」

「我也不知道，」凯莉说，「当时只是觉得这样说很好玩。」

「凯莉，你知道，写出来的话和说出来的话一样可以伤人。」

凯莉的平板电脑又响了一声提示音。她看了一眼消息，叹了口气。

「是露西发的，」她说，「我该怎么办？」

「你觉得你应该怎么做呢？」

凯莉看着妈妈，强忍着眼泪。「告诉她真相？」

「那才是充满爱的做法。」妈妈微笑着说，「其实圣经也告诉我们，要把爱写在心版上。」

「真的？」凯莉睁大了眼睛问。

妈妈点点头。「神告诉我们，要把爱写在我们心灵的版上。这意味着通过我们的言语和行为向别人展示祂的爱。当我们信靠耶稣时，祂赐下圣灵，好叫我们能以祂的方式去爱别人。我们可以通过讲真话、以仁慈待人——无论是面对面还是在网上——来表达这样的爱。」

凯莉看了看桌上的平板电脑。「我想，这也意味着我得在这个‘平板’上写满爱了。」

——珍妮弗·迪拉德

**你呢？**

你曾经在网上撒过谎吗？或者写过一些伤害别人的话，只是为了让自己看起来更有趣或更受欢迎？言语在网上传播得很快，它们可能会伤害到你和他人的关系。让我们用真诚和仁慈的言语，无论是面对面还是在网上，去表达发自内心的爱吧。

**今日金句：**

哥林多后书 3:3

「你们显然是基督的信，藉着我们修成的，不是用墨写的，乃是用永生神的灵写的，不是写在石版上，乃是写在心版上。」（和合本）

**经文阅读：箴言 3:1-8（和合本）**

我儿，不要忘记我的法则，

你心要谨守我的诫命；

因为它必将长久的日子，生命的年数与平安加给你。

不可使慈爱诚实离开你，要系在你颈项上，刻在你心版上；

这样，你必在神和世人眼前蒙恩宠，有聪明。

你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明；

在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。

不要自以为有智慧；要敬畏耶和华，远离恶事；

这便医治你的肚脐，滋润你的百骨。

**一件奇异的事件（第一部分）**

**每日灵修 —— 2025年4月28日**

**经文阅读：诗篇19:7-11**

当莱德和扎克在餐桌上摆放盘子和叉子准备吃午餐时，外面传来了狗叫声。

“又是萨奇在叫了，”莱德说，“他总是叫个不停。”

“不过这次听起来叫得有点不同，”妈妈说，“也许你们俩谁去看看发生了什么？”

“哎呀，妈妈，我们正忙着呢，”扎克回答。

“再说了，萨奇什么都叫——松鼠、人、车子，什么都能让他叫。”因为妈妈没有坚持，所以没有人去查看萨奇为什么叫。

当下午晚些时候，扎克和莱德出去骑自行车时，他们停下脚步，目瞪口呆地看着空荡荡的车库。

“我们的自行车呢？”扎克问。

“简直不敢相信！”莱德叫道，“它们不见了！居然有人敢在大白天跑到我们车库里把车偷走！”

“我们为了买这些自行车可是辛辛苦苦割了好多草坪才赚到的钱呢，”扎克说，“现在全没了！”

两个男孩急忙冲进屋里。

“我们的新自行车丢了！有人偷走了！”

全家人都赶紧跑出去查看。

爸爸回到屋里打电话报警，报失了丢失的自行车。打完电话，他出来时停下来摸了摸萨奇。

“几个小时前我们不是听见萨奇在叫吗？”爸爸说，“他是在警告我们，可是我们没有理会。”

那天晚上，爸爸读了诗篇第十九篇。

读完后他说：“警告很重要。今天妈妈提醒你们别忽视萨奇的叫声，可你们没有听。从今天的事我们看到，萨奇实际上是在提醒我们，有人要偷自行车，可我们没有听。

在这篇诗篇中，我们也看到神通过祂的话语教导我们认识祂，知道祂是多么爱我们，同时也警告我们要远离罪。”

“你是说，罪让我们和神隔绝，只有耶稣才能救我们脱离罪，赐给我们永生？”扎克问。

爸爸点头说：“是的，圣经确实这样警告我们。但圣经也警告已经相信耶稣的人，提醒我们违背神的命令会给我们的生活带来多么大的混乱。让我们学会聆听神的话，记住即使我们犯错了，耶稣也总会赦免我们的罪，并帮助我们顺服祂。”

—— Evelyn J. Behrens

**你呢？**

你认真对待警告吗？

神通过圣经警告基督徒罪的危险。请聆听祂，顺服祂的命令。如果你觉得神今天在警告你什么事情，祷告求神帮助你知道该采取什么行动，并向你信任的大人寻求建议。

神的警告是祂在生命中保护和引导你的方式之一。

**今日金句**

诗篇 19:11（和合本）

「况且你的仆人因此受警戒，守着这些便有大赏。」

**经文阅读（诗篇19:7-11，和合本）：**

耶和华的律法全备，能苏醒人心；

耶和华的法度确定，能使愚人有智慧；

耶和华的训词正直，能快活人的心；

耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目；

耶和华的道理洁净，存到永远；

耶和华的典章真实，全然公义；

他们比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕；

比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。

况且你的仆人因此受警戒，守着这些便有大赏。

**一件奇异的事件（第二部分）**

**每日灵修—— 2025年4月29日**

**经文阅读：路加福音6:27-37**

在他们的自行车被偷之后，莱德和扎克请所有的朋友和邻居帮忙留意。他们也为此祷告——而且爸爸甚至为偷走自行车的人祷告。

几天后，他们一起祷告时，莱德的思绪开始飘散。他心里想：要是能抓到偷我自行车的人，我一定要给他个黑眼圈和流鼻血——

就在这时，莱德睁开了眼睛，看见墙上挂着的一块牌子，上面写着：“要彼此饶恕，正如主饶恕了你们。”

他在心里挣扎着：一方面他很想报复偷车的人，另一方面他也知道耶稣希望他选择饶恕。

那周晚些时候，莱德透过窗户，看见同班同学布琳和一位男子站在外面。他心想：布琳怎么来了？

接着他注意到布琳手里正拎着一辆红色的自行车。

当爸爸和莱德走到门口时，那位男子说：“我的女儿有话要对你说。”

布琳开口说：“我想这可能是你的自行车。我看到一个人在你家门前把一辆蓝色的自行车搬上他的卡车。这辆红色的自行车还停在那里，但当我靠近时，那个人就开车走了。我本来只是想借用一下，很快就还回来，可是不小心把车刮花了。我担心你们报警，所以一直不敢送回来。对不起，我愿意赔偿。”

“原来是你偷了我的自行车？”莱德看着自己新车上那道长长的刮痕，怒火涌上心头。但这时，他想起了自己曾经在学校嘲笑过布琳，让她当众哭了。后来，他向布琳道了歉，布琳也原谅了他。

我应该也要饶恕她， 莱德心想，因为她曾经饶恕过我，更因为耶稣也饶恕了我。

“没关系，布琳，”莱德说道，“我原谅你。”

当布琳和她的爸爸离开时，莱德高兴地把自行车推回车库。推车时，那道刮痕再次映入眼帘——但这一次，他心里没有了怒气。

他默默祷告：“谢谢你，耶稣，赦免了我做过的一切错事，也帮助我去饶恕别人。”

—— Evelyn J. Behrens

你呢？

你是否觉得饶恕曾经伤害你的人很困难？

这确实不容易，但释放怒气，总比让怒气掌控你的思想要好得多。耶稣告诉我们，要饶恕那些得罪我们的人，因为祂已经饶恕了我们所有的过犯。

相信祂必帮助你放下怒气，学会饶恕。

**今日金句**

「并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。」

——以弗所书4:32（和合本）

**经文阅读**

路加福音6:27-37，和合本：

只是我告诉你们这听道的人：你们的仇敌，要爱他；恨你们的，要待他好；

咒诅你们的，要为他祝福；凌辱你们的，要为他祷告。

有人打你这边的脸，连那边的脸也由他打；有人夺你的外衣，连里衣也由他拿去。

凡求你的，就给他；有人夺你的东西去，不用再要回来。

你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。

你们若单爱那爱你们的人，有什么可酬谢的呢？就是罪人也爱那爱他们的人。

你们若善待那善待你们的人，有什么可酬谢的呢？就是罪人也是这样行。

你们若借给人，指望从他收回，有什么可酬谢的呢？就是罪人也借给罪人，要如数收回。

你们倒要爱仇敌，也要善待他们，并要借给人不指望收回。你们的赏赐就必大了，你们也必作至高者的儿子，因为他恩待那忘恩的和作恶的。

你们要慈悲，像你们的父慈悲一样。

你们不要论断人，就不被论断；不要定人的罪，就不被定罪；要饶恕人，就必蒙饶恕。

**脏运动鞋**

**每日灵修 — 2025年4月30日**

**阅读经文：以赛亚书 64:6-7；以弗所书 2:8-10**

“太棒了！”当妈妈拿出一双崭新的运动鞋时，奥利弗兴奋地叫道，“这正是我想要的！”

“我很高兴你喜欢，”妈妈说，“但尽量保持它们干净。把它们留着上学或和朋友外出时穿。你还有很多旧鞋可以穿着去院子里或者公园打篮球。”

“好吧，妈妈。”奥利弗一边穿上新鞋，一边回答。

他确实记得要小心穿着它们，但有一天他进屋时，却在厨房地板上留下了一串泥脚印。

“站住，奥利弗！哦，你的新运动鞋——太脏了！”妈妈指着他满是泥巴的鞋子说。

“对不起，妈妈，”奥利弗说，“我忘了自己穿着新鞋。艾伯特太太需要帮忙整理花园，我在水管旁玩得有点疯了。”

妈妈叹了口气，摇了摇头说：“奥利弗，虽然你帮忙是件好事，但不管你做了什么好事，你的鞋子还是脏了。”

“是啊。”奥利弗低头看着自己的脚，叹了口气。“它们看起来确实挺糟糕的。”然后他笑了笑，“这让我想起了我们上周在教会学的那节经文。老师说我们常常以为做好事可以弥补我们做错的事。但经文说，我们的义就像污秽的衣服——或者像这双脏运动鞋。它们不能使我们洁净。”

“没错，”妈妈说，“我们做的事情无法洗净我们生命中的罪。这就是我们需要耶稣的原因。”她弯下腰，帮奥利弗脱下脏鞋。“耶稣应许我们，当我们向祂承认自己的罪，祂就会赦免我们，使我们洁白如雪。”

“你也能原谅我吗，妈妈？”

妈妈笑了笑说：“我当然原谅你，奥利弗。”

“我会尽量小心点。”奥利弗看着满是泥的鞋子说，“你能把我的鞋子洗干净吗？”

“不会比耶稣洗净你内心的洁净，”妈妈说，“但我会尽力的。把鞋子拿到水槽那边来，我看看清洁用品柜里有什么。”

—— 内森·鲁尼恩（Nathan Runyon）

你呢？

你有没有觉得你的生活就像一双脏运动鞋？你是否认为只要做足够多的好事，就可以弥补自己所犯的错？圣经告诉我们，光靠好行为是不够的，只有耶稣能洁净你的心，用祂的义代替你的过犯。今天就向祂认罪，得着赦免吧。

**今日金句：**

“我们都像不洁净的人；所有的义都像污秽的衣服。”

——以赛亚书 64:6（和合本）

**经文阅读：**

以赛亚书 64:6-7（和合本）：

“我们都像不洁净的人；所有的义都像污秽的衣服；我们都像叶子渐渐枯干；我们的罪孽好像风把我们吹去。并且无人求告你的名；无人奋力抓住你；原来你掩面不顾我们，使我们因罪孽消化。”

以弗所书 2:8-10（和合本）：

“你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是　神所赐；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是　神所预备叫我们行的。”